

Il suo nome, Kerala, deriva probabilmente dalle parole "Kera", noce di cocco, e "Alam", terra: la terra delle noci di cocco, che qui crescono ovunque e riparano dal sole tropicale quasi tutto questo Stato dell'India del Sud dove il clima è caldo tutto l'anno. Ma è anche la terra delle acque, con i suoi chilometri di spiagge che si affacciano sul Mare Arabico e un'intricata e affascinante rete di lagune, laghi, fiumi e canali. Ed è una terra verde, coperta da mangrovie e foreste pluviali, da palme da cocco risaie e piantagioni di tè. E ricca di cultura, di antiche leggende, di miti, la patria del "Kathakali", l'antica forma di teatro-danza che si ispira ai temi dei poemi epici indiani e dove gli attori, solo uomini, portano vistose maschere. Il Kerala riuscirà a meravigliarvi, a stupirvi con la sua magia e la sua atmosfera sovraccarica di sensualità. Se amate la complessità e desiderate percepire il mistero e la vita, allora troverete uno dei luoghi più intricati e più densi di umanità in tutto il pianeta.



India e Kerala



Situato nell'estremità sud occidentale dell'India, il Kerala è una stretta striscia di terra fra il Mare Arabico e il Ghats occidentale e vanta una ricca tradizione di storia e cultura. Arabi, olandesi, portoghesi, inglesi, francesi e danesi, arrivati in tempi diversi, hanno lasciato tracce della loro presenza, un'eredità e testimonianze artistiche rintracciabili in vari monumenti. Sotto un sole brillante, un manto verde si stende su tutta la sua terra. L'intricato groviglio di palme da cocco, la vegetazione rigogliosa delle vallate e gli splendidi panorami che si godono dall'alto delle colline sono semplicemente affascinanti. La spiaggia di Kovalam è considerata la migliore dell'intero subcontinente indiano. Il cibo speziato che si gusta nei suoi piccoli ristoranti rappresenta forse la miglior cucina vegetariana dell'intero pianeta. I visitatori possono passare intere giornate navigando a bordo di piccole imbarcazioni attraverso le acque della laguna, vivere l'esperienza indimenticabile di rilassanti crociere lungo la costa o incantarsi a guardare gli elefanti nei "santuari" della fauna selvatica. Benché questa piccola terra, coperta soprattutto da pianure, risaie, alberi della gomma e cocco, veda gran parte della sua popolazione occupata in attività legate a queste coltivazioni, le condizioni di vita sono simili a quelle occidentali: il governo spende circa la metà del suo budget in salute ed educazione e il tasso di lettura dei quotidiani è fra i più alti al mondo. Per tradizione culturale, donne e uomini godono gli stessi diritti e la tolleranza, anche religiosa, è un valore riconosciuto in tutto il paese. Di mattina, da quasi ogni luogo della regione, si possono sentire musiche provenienti dai tempi Hindu, le invocazioni alla preghiera delle moschee o le campane delle cattedrali cristiane. Non c'è veramente alcun altro posto come questo. Il Kerala è anche un paese di forti tradizioni culturali: è la regione dove si può scoprire il senso di una vacanza ayurvedica, forse l'unico luogo al mondo dove l' Ayurveda è praticata con assoluta autenticità e dedizione. Questo antico sistema olistico, affidabile e validato dal tempo, è un metodo naturale per ottenere salute e longevità; ha trattamenti terapeutici ringiovanenti e specifici per alcuni disturbi. Massaggi con olii, bagni medicamentosi, diete di erbe, meditazione, yoga rivitalizzano il corpo, la mente e l'anima. Anti-

chi testi rivelano che i trattamenti Ayurvedici hanno la massima efficacia durante i monsoni che arrivano in Kerala ogni giugno.menti terapeutici ringiovanenti e specifici per alcuni disturbi. Massaggi con olii, bagni medicamentosi, diete di erbe, meditazione, yoga rivitalizzano il corpo, la mente e l'anima. Antichi testi rivelano che i trattamenti Ayurvedici hanno la massima efficacia durante i monsoni che arrivano in Kerala ogni giugno.



Programma di viaggio

1° giorno - TRIVANDRUM

Arrivo. Incontro con un nostro incaricato e trasferimento in auto privata in hotel. Pomeriggio a disposizione. Cena libera. Pernottamento in albergo.

2° giorno - TRIVANDRUM/COCHIN

Prima colazione partenza verso nord attraverso i tipici villaggi. Sosta a Thotapally dove per una crociera tra le Backwaters. Arrivo ad Alleppey dopo circa 3 ore di navigazione. Pranzo e proseguimento del viaggio in auto per Cochin (totale 240 km). Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in albergo.

3° giorno - COCHIN

Prima colazione e visita della città. Nel tardo pomeriggio, crociera al tramonto lungo i canali e la baia di Cochin. Cena libera. Pernottamento in albergo.

4° giorno - COCHIN/LAGO PERIYAR

Prima colazione in albergo. Partenza per il Lago Periyar (km 195). Arrivo a Thekkady e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio un'escursione in motoscafo sul lago. Cena libera. Pernottamento in albergo.

5° giorno - LAGO PERIYAR / MADURAI

Prima colazione in albergo. Mattinata dedi-

cata ad un'escursione nelle piantagioni di spezie. Rientro e pranzo. Nel pomeriggio, partenza in auto per Madurai (km 145 km). All'arrivo, sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in albergo.

6° giorno - MADURAI

Prima colazione in albergo. Al mattino visita della città. Nel pomeriggio escursione al Tempio di Thirupparakundram, importante luogo di pellegrinaggio (10 km da Madurai). Rientro in albergo in tempo utile per la cena.

7° giorno - MADURAI / TRIVANDRUM

Prima colazione in albergo. Partenza per Kanyakumari (Capo Comorin) la punta estrema meridionale dell'India dove le acque del Mare Arabico incontrano quelle dell'Oceano Indiano. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguimento per Trivandrum passando per Padmanabhapuram dove è situata la reggia cinquecentesca dei maharaja di Travancore e sistemazione in hotel.

8° giorno - TRIVANDRUM

Prima colazione in albergo. Trasferimento in auto privata all'aeroporto.

QUOTE A PARTIRE DA € 1.425
Prezzi aggiornati sul sito
www.skorpiontravel.com

